

التكفل المعرفي بالذاكرة بعد الصدمة الدماغية

د. إلهام ساسان

كلية الآداب والعلوم الإنسانية والاجتماعية، قسم علم النفس

جامعة باجي مختار - عنابة

ملخص

الذاكرة الإنسانية ملكة أساسية للفكر الذي تطوّر منذ قرون في وقت كان الكتاب المطبوع والمفكرة لا تكتب حياة الأفراد اليومية. وهي مخزن معلومات، ووعاء للخبرات والتجارب التي اكتسبها الفرد طوال حياته. فأني اضطراب يصيب الدماغ نتيجة حادث سقوط، أو ضرب عنيف يمكن أن يؤدي إلى صدمة دماغية. وهذه الأخيرة ستعرق وظائف الذاكرة الأساسية من عمليات ترميز وتخزين واسترجاع، كما ستعمل على إخلال علاقة الفرد وتفاعله مع محيطه. لذا وضعت خطط التأهيل المعرفية، على أساس التشخيص المتكامل لتحسين الوظائف العقلية وإعادة تنشيط وظيفة الذاكرة باستخدام استراتيجيات متنوعة حسب كل حالة كتسهيل سيرورة الذاكرة وتعلم معارف جديدة.

الكلمات المفاتيح: صدمة دماغية، ذاكرة، إعادة التأهيل المعرفي.

*La prise en charge cognitive de la mémoire après un traumatisme crânien***Résumé**

La mémoire est une faculté essentielle de la pensée qui a évolué pendant des siècles à une époque où les livres et bloc-notes ne servaient pas à écrire la vie quotidienne des individus, la mémoire est une banque d'informations, et une masse d'acquisition et d'expériences. Donc un traumatisme crânien va entraver les fonctions de base (encodage, stockage récupération) et affectera la relation et l'interaction de l'individu. C'est pour cela que des plans de rééducations cognitives ont été mis en place, basés sur un diagnostic complet pour améliorer les fonctions mentales et la réactivation de la fonction de la mémoire en utilisant multiples stratégies selon chaque cas comme la stratégie de faciliter la progression de la mémoire et la stratégie d'apprendre de nouvelle connaissance.

Mots-clés: Traumatisme crânien, mémoire, rééducation cognitive.

*Cognitive rehabilitation of memory after brain trauma***Abstract**

Memory is an essential faculty of thought that has evolved over centuries to a time when book and notepad were not used to write the daily lives of individuals. Human memory is an information store, and acquisition mass and individual experiences, So head trauma, obstructs basic functions(encoding, storage and retrieval) and affects the relationship and interaction of the individual, that is why cognitive rehabilitations plans are in place, based on a thorough diagnosis, to improve mental functions and the reactivation of memory function, using multiple strategies in each case as a strategy to facilitate the progression of memory and strategy to learn new knowledge.

Key words: Head trauma, memory, cognitive rehabilitation.